

BRET'ON MOUV

Présentation

BRET'ON MOUV, un dispositif soutenu

➤ Une action initiée par le Mouvement Olympique et Sportif Breton :



CROS
BRETAGNE



CDOS
CÔTES-D'ARMOR



CDOS
FINISTÈRE



CDOS
ILLE
ET-VILAINE



CDOS
MORBIHAN

➤ Une action soutenue par :



AG2R LA MONDIALE



Région
BRETAGNE



LIBERTÉ • ÉGALITÉ • FRATERNITÉ
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE
DE LA VILLE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS



Agence Régionale de Santé
Bretagne



#GOOD

APS EN ENTREPRISE : les bienfaits

- Améliorer la sérénité et **réduire le stress**
- **Réduire** le nombre et la fréquence des **accidents** et des **blessures** (notamment lors de la réalisation de tâches physiques)
- **Réduire le taux d'absentéisme** et de rotation du personnel
- Véhiculer une **image de l'entreprise** présente sur le terrain de l'excellence
- Mettre en avant les **valeurs positives du sport** (respect, partage, échange)
- Participer à **l'attractivité territoriale** de l'entreprise

La santé des salarié(e)s, c'est la santé de l'entreprise !



BRET'ON MOUV : qu'est-ce que c'est ?

- Une **offre numérique** d'activités physiques et sportives géo-localisées à destination des entreprises
- Des **petits-déjeuners** et des réunions thématiques avec d'autres structures du territoire
- Des **événements** « Sport Entreprise » : challenge inter-entreprises, ...
- Des **moments conviviaux** entre le monde des entreprises et le sport
- Un **accompagnement** des clubs sportifs vers une proposition d'APS aux entreprises



#ADHÉRENTS

L'ADHÉSION AU CLUB BRET'ON MOUV

- Pour les clubs sportifs :
 - Se rendre sur <https://www.bret-on-mouv.fr/comment-adherer/>
 - Remplir le formulaire
 - Codes de connexion et visible sur la plateforme
 - Accès à votre fiche club
 - Les entreprises vous contactent
- Une adhésion **GRATUITE**
- Le CROS Bretagne contacte le club à la fin de l'année afin de faire un point



Ligues, comités et clubs...Comment utiliser ce site ?



Rejoignez le mouvement

Proposez votre club sportif

En rejoignant le mouvement **BRET'on MOUV**, vous intégrez une action initiée par le Comité Régional Olympique et Sportif de Bretagne ayant pour objectifs d'accompagner les entreprises soucieuses de la qualité de vie au travail de leurs salariés, et d'intégrer le sport comme outil de management, de cohésion d'équipe et de bien-être.

L'adhésion des clubs sportifs est totalement gratuite.

Le CROS Bretagne accompagne les clubs sportifs dans leur démarche de proposition d'Activités Physiques et Sportives (APS) à destination des salariés

Ligues, comités et clubs...Comment utiliser ce site ?



Clubs sportifs

Demande d'adhésion

Ce formulaire ne vous prendra que 5 minutes à remplir

Coordonnées

Nom du club

Vous êtes

N° Registre National des Associations (RNA)

Ligues, comités et clubs...Comment utiliser ce site ?

Nombre minimum de participants Nombre maximum de participants

Descriptif de l'activité

Ajouter une activité +

Je ne suis pas un robot 
reCAPTCHA
Confidentialité - Conditions

Je déclare avoir lu et accepté la [charte éthique](#)

Précédent **Envoyer ma demande**

- Une fois que vous avez rempli vos informations, le Comité Régional Olympique et Sportif de Bretagne valide les éléments et les publie sur le site bret-on-mouv.fr
- Une fois votre compte validé, vous recevez des codes de connexion.
- Ces codes vous permettent de gérer votre compte
- **Attention : vos propositions seront toujours soumises à validation auprès du Comité Régional Olympique et Sportif de Bretagne**

Les caractéristiques de mon activité

Activités physiques et sportives proposées

Activités	PMR	Types d'activités	Lieu(x) des activités	
Gymnastique Techniques Tendances : Pilates, Cross Training Sport Santé, Zumba®, Cardio boxing, Marche Nordique Sport Santé ...		Santé / Bien-être	Au club et en entreprise	
Créneaux horaires :	Avant 9h	12h à 14h	Après 17h	Nombre de participants : entre 15 et 20 personnes
Tham Thê		Santé / Bien-être	Au club et en entreprise	

Ma fiche club

Votre référent BRET on MOUV :

Léo CUGJEN
0299546787
bretagne@franceolympique.com

Mon profil



MODIFIER MES INFORMATIONS GÉNÉRALES

Nom du club

Cros Bretagne

N° Registre National des Associations (RNA)

Sélectionnez une famille d'activités

Sports de raquette

Logo



Description du club

TEST ACTIVITE CROS
BRETAGNE

Adresse

13BIS AVENUE DE CUCILLE

Complément d'adresse

MODIFIER MES INFORMATIONS GÉNÉRALES

MODIFIER MON CONTACT

MODIFIER MES ACTIVITÉS

MODIFIER MA GALERIE PHOTO

NOUS CONTACTER

VALIDER

Ce que voient les entreprises

La carte de géo-localisation, avec la possibilité d'appliquer des filtres



Ce que voient les entreprises

The screenshot shows the website for Codep Epgv35. At the top, there is a navigation bar with links: ACCUEIL, MON ESPACE, LES CLUBS, PROFIL, DOCUMENTATION, FORUM, CONTACT, and Déconnexion. Below the navigation bar is a breadcrumb trail. The main content area features the EPGV logo (Comité Départemental Ile-et-Vilaine) on the left, the club name 'Codep Epgv35' in the center, and an icon for 'Activités gymniques' on the right. A paragraph of text describes the club's mission and offers. Below this is a call to action: 'Intéressé(e) par ce club ? Contactez votre référent'. Contact and address information is provided in two columns. A table lists activities with columns for 'Activités', 'PMR', 'Types d'activités', and 'Lieu(x) des activités'. The table shows two rows: 'Gymnastique' and 'Tham Thé'. Below the table is a 'Galerie photos' section with a small image of people in a gym.

BRET^{on}MOUV ACCUEIL MON ESPACE **LES CLUBS** PROFIL DOCUMENTATION FORUM CONTACT Déconnexion

EPGV Comité Départemental Ile-et-Vilaine

Codep Epgv35

Activités gymniques

Si chaque club de Gym Volontaire propose ses propres activités, tous ont en commun la capacité de proposer à chacune et à chacun un programme d'activités physiques et sportives (APS) en fonction de l'âge et de la condition physique, en s'appuyant sur des supports motivants. C'est pourquoi l'encadrement des séances est assuré par des animateurs diplômés et régulièrement en formation continue.
L'offre des activités en Gym Volontaire est donc adaptée en fonction des besoins avec :
- des séances collectives par public : enfants, ados, jeunes, adultes et seniors ;
- des réponses à des besoins spécifiques pour les salariés : ergomotricité pour transmettre les gestes professionnels, gym dos, activités extérieures...

Intéressé(e) par ce club ? Contactez votre référent

Contact :
Pascale HONTHAAS
codep@epgv35.fr
09 53 36 37 00

Adresse :
13B, Avenue de Cucillé
35065 Rennes
www.sport-sante.fr/epgv-comite-departemental-il...

Donnez votre avis

Activités physiques et sportives proposées

Activités	PMR	Types d'activités	Lieu(x) des activités
Gymnastique Techniques Tendances : Pilates, Cross Training Sport Santé, Zumba®, Cardio boxing, Marche Nordique Sport Santé ... Créneaux horaires : Avant 9h 12h à 14h Après 17h		Santé / Bien-être	Au club et en entreprise
Tham Thé		Santé / Bien-être	Au club et en entreprise

Galerie photos

- Descriptif détaillé pour chaque club, avec visuel
- Coordonnées du club
- L'entreprise prend directement contact avec vous afin de définir ensemble les besoins et les conditions tarifaires

#ENTREPRISES

ILS NOUS ONT SOLLICITÉS



AG2R LA MONDIALE



LES DATES IMPORTANTES

Septembre 2018

> Lancement officiel
Centre Vivalto Sport - Saint Grégoire

*Présence et temps de parole à MME PORTA,
dans le cadre de notre partenariat*

> Présentation de Bret'on mov à MME
GATEL, sénatrice d'Ille-et-Vilaine, dans le
cadre de sa mission temporaire auprès du
Ministère des sports «*la pratique sportive tout au
long de sa vie*»

Des ambassadeurs

> Jade ULUTULE, médaille d'argent de rugby à
VII aux JO 2020 et médaille de bronze de rugby à
XV à la Coupe du Monde 2017

> Lucie TAVERNE, ambassadrice Sport To Be

> Tiphaine LE GALL championne d'Europe de
Gouren et de Lutte écossaise

> Théo VENI fondateur d'Aptitude santé

> Philippe CHALMEL ultra-trailer

À venir en 2023

PDJ BOM dans chaque départements.

Challenge inter-entreprises au Stade
Robert Poirier (Rennes).

Visioconférences régionales à
destination des structures bretonnes

La journée des clubs : regrouper les
clubs sportifs membres et leur donner
des conseils pour toucher la cible
entreprise

Afterwork réseautage à la Foire
Internationale de Rennes 2023

#À TRÈS VITE

MERCI POUR VOTRE ÉCOUTE !

Maison des sports
13bis Avenue de Cucillé
35065 RENNES Cedex

02 99 54 67 87

bretagne@franceolympique.com

