

# BRET'ON MOUV

*Présentation*

# BRET'ON MOUV, un dispositif soutenu

➤ Une action initiée par le Mouvement Olympique et Sportif Breton :



**CROS**  
BRETAGNE



**CDOS**  
CÔTES-D'ARMOR



**CDOS**  
FINISTÈRE



**CDOS**  
ILLE  
ET-VILAINE



**CDOS**  
MORBIHAN

➤ Une action soutenue par :



**AG2R LA MONDIALE**



Région  
**BRETAGNE**



LIBERTÉ • ÉGALITÉ • FRATERNITÉ  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
MINISTÈRE  
DE LA VILLE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS



Agence Régionale de Santé  
Bretagne



#GOOD

# APS EN ENTREPRISE : les bienfaits

- Améliorer la sérénité et **réduire le stress**
- **Réduire** le nombre et la fréquence des **accidents** et des **blessures** (notamment lors de la réalisation de tâches physiques)
- **Réduire le taux d'absentéisme** et de rotation du personnel
- Véhiculer une **image de l'entreprise** présente sur le terrain de l'excellence
- Mettre en avant les **valeurs positives du sport** (respect, partage, échange)
- Participer à **l'attractivité territoriale** de l'entreprise

*La santé des salarié(e)s, c'est la santé de l'entreprise !*



# BRET'ON MOUV : qu'est-ce que c'est ?

- Une **offre numérique** d'activités physiques et sportives géo-localisées à destination des entreprises
- Des **petits-déjeuners** et des réunions thématiques avec d'autres structures du territoire
- Des **événements** « Sport Entreprise » : challenge inter-entreprises, ...
- Des **moments conviviaux** entre le monde des entreprises et le sport
- Un **accompagnement** des clubs sportifs vers une proposition d'APS aux entreprises



#ADHÉRENTS

# L'ADHÉSION AU CLUB BRET'ON MOUV

- Pour les clubs sportifs :
  - Se rendre sur <https://www.bret-on-mouv.fr/comment-adherer/>
  - Remplir le formulaire
  - Codes de connexion et visible sur la plateforme
  - Accès à votre fiche club
  - Les entreprises vous contactent
- Une adhésion **GRATUITE**
- Le CROS Bretagne contacte le club à la fin de l'année afin de faire un point



# Ligues, comités et clubs...Comment utiliser ce site ?



## Rejoignez le mouvement

*Proposez votre club sportif*

En rejoignant le mouvement **BRET'on MOUV**, vous intégrez une action initiée par le Comité Régional Olympique et Sportif de Bretagne ayant pour objectifs d'accompagner les entreprises soucieuses de la qualité de vie au travail de leurs salariés, et d'intégrer le sport comme outil de management, de cohésion d'équipe et de bien-être.

L'adhésion des clubs sportifs est totalement gratuite.

**Le CROS Bretagne accompagne les clubs sportifs dans leur démarche de proposition d'Activités Physiques et Sportives (APS) à destination des salariés**

# Ligues, comités et clubs...Comment utiliser ce site ?



## Clubs sportifs

### *Demande d'adhésion*

Ce formulaire ne vous prendra que 5 minutes à remplir

### Coordonnées

Nom du club

Vous êtes


N° Registre National des Associations (RNA)

# Ligues, comités et clubs...Comment utiliser ce site ?

Nombre minimum de participants  Nombre maximum de participants

Descriptif de l'activité

**Ajouter une activité +**

Je ne suis pas un robot   
reCAPTCHA  
Confidentialité - Conditions

Je déclare avoir lu et accepté la [charte éthique](#)



**Précédent** **Envoyer ma demande**

- Une fois que vous avez rempli vos informations, le Comité Régional Olympique et Sportif de Bretagne valide les éléments et les publie sur le site [bret-on-mouv.fr](http://bret-on-mouv.fr)
- Une fois votre compte validé, vous recevez des codes de connexion.
- Ces codes vous permettent de gérer votre compte
- Attention : vos propositions seront toujours soumises à validation auprès du Comité Régional Olympique et Sportif de Bretagne



# Les caractéristiques de mon activité

## Activités physiques et sportives proposées


| Activités  | PMR   | Types d'activités | Lieu(x) des activités    |   |
|--|---|-------------------|--------------------------|---|
| <b>Gymnastique</b><br>Techniques Tendances : Pilates, Cross Training Sport Santé, Zumba®, Cardio boxing, Marche Nordique Sport Santé ... |    | Santé / Bien-être | Au club et en entreprise |    |
| Créneaux horaires :  | <b>Avant 9h</b>   | <b>12h à 14h</b>  | <b>Après 17h</b>         | Nombre de participants : entre <b>15</b> et <b>20</b> personnes                       |
| <b>Tham Thê</b>  |  | Santé / Bien-être | Au club et en entreprise |  |

# Ma fiche club

**BRET en MOUV** ACCUEIL MON ESPACE LES CLUBS **PROFIL** DOCUMENTATION FORUM CONTACT **Deconnexion**

**Votre référent BRET en MOUV :**  
Léo CUGJEN  
0299546787  
bretagne@franceolympique.com

## Mon profil




### MODIFIER MES INFORMATIONS GENERALES

Nom du club

N° Registre National des Associations (RNA)

Sélectionnez une famille d'activités

Logo  


Description du club

Adresse

### MODIFIER MES INFORMATIONS GENERALES

MODIFIER MON CONTACT

MODIFIER MES ACTIVITÉS

MODIFIER MA GALERIE PHOTO

NOUS CONTACTER

**VALIDER**

# Ce que voient les entreprises

*La carte de géo-localisation, avec la possibilité d'appliquer des filtres*



# Ce que voient les entreprises

The screenshot shows the website interface for 'Codep Epgv35'. At the top, there is a navigation bar with 'BRET on MOUV' and menu items: ACCUEIL, MON ESPACE, LES CLUBS, PROFIL, DOCUMENTATION, FORUM, CONTACT, and Déconnexion. Below the navigation bar is a breadcrumb trail. The main content area features the logo of 'EPGV Comité Départemental Ile-et-Vilaine' on the left and the club's name 'Codep Epgv35' in red. To the right is a circular icon representing 'Activités gymniques'. A paragraph of text describes the club's activities and contact information. Below this, there is a section for 'Intéressé(e) par ce club ? Contactez votre référent' with contact details for 'Pascale HONTHAAS' and 'Tham Thé'. A table titled 'Activités physiques et sportives proposées' lists activities like 'Gymnastique' and 'Tham Thé' with details on PMR, types of activities, and locations. At the bottom, there is a 'Galerie photos' section with a small image of people in a gym.

Si chaque club de Gym Volontaire propose ses propres activités, tous ont en commun la capacité de proposer à chacune et à chacun un programme d'activités physiques et sportives (APS) en fonction de l'âge et de la condition physique, en s'appuyant sur des supports motivants. C'est pourquoi l'encadrement des séances est assuré par des animateurs diplômés et régulièrement en formation continue.

L'offre des activités en Gym Volontaire est donc adaptée en fonction des besoins avec :

- des séances collectives par public : enfants, ados, jeunes, adultes et seniors ;
- des réponses à des besoins spécifiques pour les salariés : ergomotricité pour transmettre les gestes professionnels, gym dos, activités extérieures...

Intéressé(e) par ce club ? Contactez votre référent

**Contact :**  
Pascale HONTHAAS  
codep@epgv35.fr  
09 53 36 37 00

**Adresse :**  
13B, Avenue de Cucillé  
35065 Rennes  
www.sport-sante.fr/epgv-comite-departemental-il...

Donnez votre avis

### Activités physiques et sportives proposées

| Activités  | PMR | Types d'activités | Lieu(x) des activités                             |  |
|--|-----|-------------------|---|--|
| <b>Gymnastique</b>   |     | Santé / Bien-être | Au club et en entreprise                          |  |
| Techniques Tendances : Pilates, Cross Training Sport Santé, Zumba®, Cardio boxing, Marche Nordique Sport Santé ... |     |                   |   |  |
| Créneaux horaires : Avant 9h 12h à 14h Après 17h   |     |                   | Nombre de participants : entre 15 et 20 personnes |  |
| <b>Tham Thé</b>  |     | Santé / Bien-être | Au club et en entreprise                          |  |

Galerie photos

- Descriptif détaillé pour chaque club, avec visuel
- Coordonnées du club
- L'entreprise prend directement contact avec vous afin de définir ensemble les besoins et les conditions tarifaires

#ENTREPRISES

# ILS NOUS ONT SOLLICITÉS



**AG2R LA MONDIALE**



# LES DATES IMPORTANTES

## Septembre 2018

> Lancement officiel  
Centre Vivalto Sport - Saint Grégoire

*Présence et temps de parole à MME PORTA,  
dans le cadre de notre partenariat*

> Présentation de Bret'on mov à MME  
GATEL, sénatrice d'Ille-et-Vilaine, dans le  
cadre de sa mission temporaire auprès du  
Ministère des sports «*la pratique sportive tout au  
long de sa vie*»

## Des ambassadeurs

> Jade ULUTULE, médaille d'argent de rugby à  
VII aux JO 2020 et médaille de bronze de rugby à  
XV à la Coupe du Monde 2017

> Lucie TAVERNE, ambassadrice Sport To Be

> Tiphaine LE GALL championne d'Europe de  
Gouren et de Lutte écossaise

> Théo VENI fondateur d'Aptitude santé

> Philippe CHALMEL ultra-trailer

## À venir en 2023

PDJ BOM dans chaque départements.

Challenge inter-entreprises au Stade  
Robert Poirier (Rennes).

Visioconférences régionales à  
destination des structures bretonnes

La journée des clubs : regrouper les  
clubs sportifs membres et leur donner  
des conseils pour toucher la cible  
entreprise

Afterwork réseautage à la Foire  
Internationale de Rennes 2023

#À TRÈS VITE

# MERCI POUR VOTRE ÉCOUTE !

Maison des sports  
13bis Avenue de Cucillé  
35065 RENNES Cedex

02 99 54 67 87

[bretagne@franceolympique.com](mailto:bretagne@franceolympique.com)

